

# Teilnehmerinformation 2019

## Starterliste

Bitte überprüft eure Daten (Mannschaftsname usw.), damit in den Urkunden und der Ergebnisliste keine Fehler auftauchen. Falls Änderungen nötig sind, bitte die ausliegenden Korrekturzettel ausfüllen und an der Startunterlagenausgabe abgeben.

## Startunterlagen/Bekleidungsbeutel

1 Badekappe, 1 Fahrradstartnummernaufkleber (linke Seite), 2 Helmstartnummernaufkleber (vorn & links), **1 Startnummer**. 1 Bekleidungsbeutel für eure Vorwettkampfbekleidung, die ihr vor dem Schwimmen auszieht. Bitte gut zuknoten und am LKW in der Wechselzone abgeben. Die Bekleidungsbeutel und eure Schwimmkiste (s. unten) werden von uns ins Ziel gebracht. Euer Finisher-Präsent bekommt ihr im Ziel.

## 2. Wechselzone Rad/Lauf im Berufsbildungszentrum (BBZ)

Hier legt ihr bitte eure Laufsachen an euren Radständern im Stadion (BBZ) ab, **bevor** ihr zum Eixer See fahrt.

### Anfahrt vom BBZ zum Schwimmstart

Wir empfehlen, die **2 km** vom Berufsbildungszentrum (BBZ) zum See (die Strecke ist ausgeschildert) mit dem Wettkampfrad zurückzulegen. Ihr müsst dann nach dem Wettkampf nicht mehr an den See zurück!

Für eure Sachen bekommt ihr einen Bekleidungsbeutel. **Dieser ist als Rucksack auf dem Rücken zu tragen und auf keinen Fall am Lenker zu befestigen oder über einer Schulter zu tragen (Sturzgefahr).**

### 1. Wechselzone Schwimmen/Rad Eixer See

Die Radbekleidung und eure Fahrräder stellt ihr in den gekennzeichneten Bereichen bzw. Radständern ab. **Am Rad müssen der Helm mit geöffnetem Kinnriemen und die Startnummer abgelegt werden.** Schuhe und Brille dürfen am Rad abgelegt werden, der Rest ist im Umkleibereich abzulegen. Für den Rücktransport eurer Schwimmsachen stellen wir euch Kunststoffkisten zur Verfügung. Bitte die Schwimmsachen so einpacken, dass die Kisten gestapelt werden können. Wenn eure Vorwettkampfbekleidung trocken bleiben soll, gebt die Beutel am LKW ab (s. oben) und legt diese nicht in die Schwimmkisten. **Nehmt bitte keine eigenen Kisten mit an den See! Unsere Helfer danken es euch.**

### Zeiterfassung

Erfolgt per Speedy-Time Chip-System. Der Chip wird am Fußgelenk getragen.

Die Registrierung erfolgt automatisch: Vor dem Schwimmen beim Betreten der Check-In Zone, nach dem Schwimmen, vor dem Laufen (am Ende der 2. Wechselzone), an den Wendepunkten in jeder Laufrunde und im Ziel.

### Schwimmen

Vor dem Schwimmen erfolgt startgruppenweise ein Check-in im abgetrennten Startbereich. Zum Einschwimmen gibt es einen gesonderten Bereich hinter dem DLRG-Steg. Der Check-in-Bereich darf immer nur von der Startgruppe betreten werden, die als nächstes an den Start geht. Athleten, die nach dem Einchecken in die erste Wechselzone nicht an den Start gehen oder den Wettkampf beim Schwimmen beenden, müssen sich bei der Schwimmzielzeitnahme abmelden, da ihnen sonst die entstehenden Kosten (z.B. Suche durch Rettungskräfte) in Rechnung gestellt werden können.

### Radstrecke

Es handelt sich um eine 19 km Runde (Rechtskurs) + den Weg von der Radrunde zum Ziel im BBZ. Die Teilnehmer des **Volkstriathlons** und die Radfahrer der Staffeln **fahren den Rundkurs einmal** und biegen dann an der Kreuzung in Eixe nach links ab und fahren zum Ziel im BBZ.

Die Teilnehmer des **Kurztriathlons fahren den Rundkurs zweimal**, bevor sie in Eixe an der Kreuzung nach links zum Ziel im BBZ abbiegen. Die Startnummer ist beim Radfahren hinten zu tragen. **Windschattenfahren ist verboten** (Die Windschattenzone ist 12m lang, gemessen von der Vorderkante des Vorderrades des Vordermannes bis zur Vorderkante des Vorderrades des nachfolgenden Teilnehmers.) und wird mit einer Zeitstrafe bzw. Disqualifikation geahndet.

**Achtung!!!! Im Bereich der Streckenteilung (Zur Runde bzw. zum Ziel) an der Gaststätte in Eixe besteht auf der Radstrecke eine Überholverbotszone, um die Sicherheit der Teilnehmer noch weiter zu erhöhen. Zuwiderhandlungen werden durch die Kampfrichter geahndet.**

### Laufen

**Die Startnummer ist beim Laufen vorn zu tragen.** Flache Wendepunktstrecke. Die Teilnehmer des Volkstriathlons und die Läufer der Staffeln laufen die Strecke zweimal, die Teilnehmer des Kurztriathlons viermal. **Mit zwei Bändern (Volkstriathlon/Läufer Staffeln) bzw. vier Bändern (Kurztriathlon) geht es in den Zielkanal.** Die Kontrolle erfolgt durch den Speedy-Chip (Wendepunkt 1+2) und durch die Bandausgabe (Wendepunkt 2) sowie Videoüberwachung. Die Bänder werden direkt im Ziel abgenommen. Die Zeitnahme-Chips werden erst bei der Radausgabe abgenommen.

### Zeitstrafen

Die Zeitstrafen werden auf die Gesamtzeit addiert (Volks- bzw. Staffelttriathlon 1 min./Kurztriathlon 2 min. Strafzeit).

### Radausgabe

Die Radausgabe beginnt erst, wenn alle Teilnehmer einer Radständerreihe komplett im Radziel sind, um den laufenden Wettkampf nicht zu stören. Die Ausgabe erfolgt **nur gegen den Zeitnahme-Chip**. Unter der Tribüne ist ein Durchgang, um aus dem Stadion zu gelangen. Die Radeinfahrt kann während des laufenden Wettkampfes nicht genutzt werden.

**Bekleidungsausgabe** (zwischen BBZ-Parkplatz und Sporthalle) erfolgt **nur gegen Vorlage der Startnummer**. Die Bekleidung bitte möglichst schnell abholen.

### Fundsachen

Die Fundsachen werden an der Bekleidungsausgabe gesammelt. Nach dem Wettkampf bitte unter 0160-7675799 oder fundsachen@tri-speedys.de nachfragen.

# Zeitplan 23. Peiner Härke Triathlon

## Peiner Stadtwerke Volks- und Staffeltriathlon

**Radabgabe** Peiner Stadtwerke Volks- und Staffeltriathlon ab 07:30 Uhr

**Zugang zur Wechselzone ausschließlich über den zum Einchecken ausgeschilderten Weg**

**Wettkampfbesprechung** Peiner Stadtwerke Volks- und Staffeltriathlon 08:30 Uhr

**Abgabe der Bekleidungsbeutel am LKW in der Wechselzone nicht vergessen!**

**Startzeiten (750/21/5km):**

1. Start Peiner Stadtwerke Staffeltriathlon & Volkstriathlon	1-110	09.00 Uhr
2. Start Peiner Stadtwerke Volkstriathlon	111-220	09.15 Uhr
3. Start Peiner Stadtwerke Volkstriathlon	221-320	09.30 Uhr

**Zielschluss Peiner Stadtwerke Staffeltriathlon & Volkstriathlon** 11.30 Uhr

**Bekleidungsabgabe** bis 12:30 Uhr

**Siegerehrung Peiner Stadtwerke Staffeltriathlon & Volkstriathlon** ca. 12.30 Uhr

## Härke Kurztriathlon

**Radabgabe** Härke Kurztriathlon

**Zugang zur Wechselzone ausschließlich über den zum Einchecken ausgeschilderten Weg**

ab 08.30 Uhr

**Wettkampfbesprechung** Kurztriathlon im Startbereich

09.40 und 10.40 Uhr

**Abgabe der Bekleidungsbeutel am LKW in der Wechselzone nicht vergessen!**

**Startzeiten (1,5/40/10 km):**

4. Start Peiner Härke Triathlon & Triathlon Landesliga Niedersachsen	401-500	10:15 Uhr
5. Start Härke Kurztriathlon	501-630	10:35 Uhr
6. Start Triathlon Landesliga Niedersachsen	701-800	11:20 Uhr
7. Start Triathlon Landesliga Niedersachsen	801-920	11.40 Uhr

**Zielschluss Härke Kurztriathlon** 14.00 Uhr

**Bekleidungsabgabe** bis 15:00 Uhr

**Siegerehrung Härke Kurztriathlon** ca. 15.00 Uhr

**Zielschluss Triathlon Landesliga Niedersachsen** 14.40 Uhr

**Bekleidungsabgabe** bis 15:30 Uhr

**Siegerehrung Triathlon Landesliga Niedersachsen** ca. 15.30 Uhr

